
HEALTH CLUB MEMBERSHIPS

Unser Versprechen für Sie: Jede Mitgliedschaft beinhaltet die Nutzung des Trainings-, sowie Spabereichs (Sauna, Dampfbad, Pool). Handtücher und Bademantel sind inklusive.

Basic Monatsticket € 150
Benutzung des gesamten Health Clubs, inkl. Handtücher & Bademantel

Basic Jahresticket € 1020
€ 85 pro Monat

Premium Monatsticket € 250

Premium Jahresticket € 2200
€ 185 pro Monat

Die Premium Mitgliedschaften beinhalten die Benutzung des gesamten Health Clubs, inklusive Handtücher & Bademantel, ebenso zwei persönliche Trainer Sessions pro Monat und der Erstellung eines persönlichen und individuellen Trainingsplans. (Nicht genutzte Trainerstunden können nicht gesammelt und/oder ausgezahlt oder ins nächste Monat übernommen werden.)

Tagesticket € 35
Benutzung des gesamten Health Clubs, inkl. Handtücher

Tagesticket Ermäßigung € 15
In Kombination mit einer Massage-Behandlung, inklusive Handtücher und Bademantel

Bademantel € 5

Slipper € 2

MASSAGES - COME AND FEEL GOOD

30 min 50 min 80 min

DETOX Aromaöl Massage € 85..... € 135

Diese beruhigende Massage mit Aromaöl hilft Ihnen sich tief zu entspannen. Durch Aktivierung der Lymphbahnen unterstützt sie bei der Entschlackung und somit auch bei der Entgiftung des Körpers. Durch den Einsatz reiner Kräuter- und Blütenessenzen werden Ihre Sinne stimuliert und die Durchblutung des Bindegewebes gefördert.

DEEP TISSUE Massage € 95..... € 155

Bei starken Verspannungen wirkt diese Massage auf die Tiefenmuskulatur. Bei Übersäuerung der Muskulatur nach anstrengenden Trainingstagen fördert sie die Durchblutung und unterstützt die Regenerationsphase. Auch lange Tage am Schreibtisch fordern Ihren Tribut, die oft zu Haltungsschäden führen können. Diese Massage lässt Sie aufrecht und fühlbar vitaler in den neuen Tag starten.

FEEL GOOD Massage € 45..... € 75..... € 115

Diese spezielle Ganzkörpermassage unseres Hauses knetet alle schlechten Gedanken aus Ihnen heraus und entspannt wohlthuend nach einem anstrengenden Tag. Ideal um Verspannungen vorzubeugen. Regelmäßige Anwendung erwünscht.

HOT STONE Massage € 175

Diese wohltuende 80 Minuten Massage beruhigt müde und schmerzende Muskeln und geht durch die Anwendung von warmen Steinen in die Tiefe. Durch die intensive Wärme werden festsitzende Verspannungen gelöst und die Durchblutung gefördert. Freuen Sie sich auf ein wohltuendes Ergebnis!

REFLEXZONEN Massage € 45

Diese 30-minütige Massagetechnik ist ideal bei Kopf- und Gliederschmerzen. Durch die Aktivierung der Reflexzonen an Kopf, den Händen und Füßen werden körpereigene Reserven aktiviert und Schmerzen gelindert. Wer viel Zeit tippend am Schreibtisch verbringt wird sich nach dieser Behandlung schnell erfrischt fühlen.

PREISE KINDER UND JUGENDLICHE

0-8 Jahre Eintritt frei
9-16 Jahre 50% des Vollpreises
Ab 17 Jahren Vollpreis
Achtung: Gerätebenützung unter 16 Jahren ist untersagt!

Öffnungszeiten Health Club
Montag bis Sonntag
7 bis 22 Uhr

Vienna Marriott Health Club
Parkring 12a, 1010 Wien, Tel.: 01 515 18 6699
viennahealthclub@marriott.com, Gutscheishop.at

SPECIALS

Personal Trainer Stunde mit Benjamin

Personalisierter Trainingsplan, Training mit den neuesten Technogym Geräten und Trainingstechniken mit dem eigenen Körpergewicht. Inklusive Benutzung des Spa-Bereichs für zwei zusätzliche Stunden.

..... € 75 / Stunde / pro Person
Preis für Mitglieder € 70 / Stunde / pro Person

Wellness Yoga mit Natalie Alison

Inklusive Yoga-Matte und Block, Benutzung des Spa-Bereichs für zwei zusätzliche Stunden

..... € 23 / Stunde / pro Person
Preis für Mitglieder € 15 / Stunde / pro Person

Aqua Gym mit Maggy

Inklusive Handtücher & Bademantel, Benutzung des Spa-Bereichs für zwei zusätzliche Stunden

..... € 25 / 25 Min. / pro Person
Preis für Mitglieder € 15 / 25 Min. / pro Person

Ladies Night (immer donnerstags 19.00–22.00 Uhr)

inklusive Handtüchern und Bademantel, Slippers und der KAISERIN, unserem Haus Apéro.

..... € 22 / pro Person



HEALTH CLUB

COME TO FEEL GOOD